

	<p><b>Estado de Mato Grosso</b> Assembleia Legislativa</p>
<p><b>Despacho</b></p>	<p>NP: rsrzl8ja <b>SECRETARIA DE SERVIÇOS LEGISLATIVOS</b> 29/08/2012 Indicação nº 921/2012 Protocolo nº 3676/2012</p>
<p><b>Autor:</b> Dep. Dilmar Dal Bosco</p>	

**INDICA AO EXCELENTÍSSIMO SENHOR GOVERNADOR DO ESTADO, SILVAL DA CUNHA BARBOSA, COM CÓPIA AO SENHOR SECRETÁRIO DE ESTADO DAS CIDADES, GONÇALO APARECIDO DE BARROS, A NECESSIDADE DE IMPLANTAÇÃO DE 01 (ATI) ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE NO BAIRRO DESPRAIADO, NA CIDADE DE CUIABÁ.**

Nos termos do artigo 160 do Regimento Interno desta Augusta Casa de Leis, requeiro à Mesa, ouvido o Soberano Plenário, que seja encaminhado o presente expediente ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado, Silval da Cunha Barbosa, com cópia ao Senhor Secretário de Estado das Cidades, Gonçalo Aparecido de Barros, ***a necessidade de implantar 01 (ATI) Academia da Terceira Idade no bairro Despraiado, na cidade de Cuiabá.***

Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 09 de Julho de 2012

**Dilmar Dal Bosco**  
Deputado Estadual

## JUSTIFICATIVA

O bairro Despraiado, em Cuiabá, está localizado próximo a rodovia que vai para Chapada dos Guimarães e também na estrada que vai para o Distrito da Nossa Senhora da Guia.

A presente indicação tem como escopo a implantação de uma Academia da Terceira Idade para o município de Paranatinga, tendo em vista que a cidade necessita de uma academia para promover o bem estar e estimular a saúde entre as pessoas da terceira idade.

A atividade física realizada com regularidade é uma das principais bases para a manutenção da saúde em qualquer idade, junto à correta alimentação e ao estado emocional equilibrado. A nossa saúde está relacionada diretamente ao nosso condicionamento físico. Na terceira idade os exercícios físicos são fundamentais, tanto para as funções cardiovasculares e pulmonares como também na manutenção da saúde mental.

O exercício regular atua de maneira eficaz sobre a tensão emocional, a angústia e a depressão. Após a atividade física há a sensação de bem estar e até de euforia, produzindo aumento na auto-estima.

A prática de atividade física na terceira idade está se tornando um fenômeno cada vez mais comum. Isso porque praticar exercícios físicos melhora a qualidade de vida das pessoas em idade avançada. Portanto todo idoso deve procurar um programa de atividades físicas.

As ATÍ's (Academias da Terceira Idade), são compostas por um conjunto de equipamentos com funções projetadas especialmente para uso dos idosos e já é um sucesso em diversas cidades brasileiras.

O motivo pelo qual apresentamos esta matéria é por entendermos que se tratar de um investimento o qual beneficia aos idosos, pois com a prática de exercícios regulares, ajuda no controle da pressão arterial, ganho da massa muscular e diminuição da gordura, bem como é uma fonte de equilíbrio, concentração e prevenção às doenças.

A Prefeitura Municipal não tem como arcar com as despesas para execução desses serviços, tendo em vista a falta de dotação orçamentária que vem passando no momento, e considerando a importância dessa obra para os moradores desse bairro, aguardamos a celebração de convênio em caráter de urgência, para a concretização desse pleito.

Pelo exposto, acolhemos com grande empenho esta reivindicação e pedimos a colaboração dos nobres Pares na sua aprovação.

Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 09 de Julho de 2012

**Dilmar Dal Bosco**  
Deputado Estadual