

	Estado de Mato Grosso Assembleia Legislativa
Despacho	NP: 2jasa2qe SECRETARIA DE SERVIÇOS LEGISLATIVOS 18/08/2015 Projeto de lei nº 480/2015 Protocolo nº 4236/2015 Processo nº 855/2015
Autor: Dep. Wagner Ramos	

DISPÕE SOBRE A INCLUSÃO DA DOSAGEM DE VITAMINA D, NO ROL DOS EXAMES DE ROTINA SOLICITADOS NAS UNIDADES DE SAÚDE DO ESTADO DE MATO GROSSO.

A **ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DE MATO GROSSO**, tendo em vista o que dispõe o Art. 42 da Constituição Estadual, aprova e o Governador do Estado sanciona a seguinte lei:

Artigo 1º - Fica estabelecido como exame de rotina, nas Unidades de Saúde do Estado de Mato Grosso, a dosagem de Vitamina D dos pacientes.

Artigo 2º - Os médicos, atuantes no Estado de Mato Grosso, deverão ser orientados sobre a necessidade de inclusão do Exame de Dosagem de Vitamina D no rol dos exames de rotina solicitados aos pacientes.

Artigo 3º - Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 18 de Agosto de 2015

Wagner Ramos
Deputado Estadual

JUSTIFICATIVA

O presente Projeto de Lei pretende estabelecer a dosagem de Vitamina D dos pacientes como exame de rotina em todas as Unidades de Saúde do Estado de Mato Grosso.

Muito se tem falado sobre os males que a falta de vitamina D pode causar ao organismo. Há muitos anos, a necessidade dela era associada apenas à manutenção de dentes e ossos saudáveis. Mas, sabe-se hoje que a vitamina D é essencial ao organismo, especialmente devido ao potencial de prevenção de diversas doenças e sua função na absorção de cálcio. No entanto, diversos fatores contribuem para o crescente número de casos de carência de vitamina D, entre eles a baixa exposição do corpo humano ao sol, uma vez que grande parte das pessoas trabalham em ambientes fechados, e a falta de informação sobre os males causados por sua deficiência. Para se saber os níveis de vitamina D, é necessário fazer um exame de sangue.

Conforme diversos estudos, a falta de vitamina D no organismo causa; fraqueza muscular, depressão, asma, gripe e doenças respiratórias, enfraquecimento dos ossos, doenças cardiovasculares e até câncer. “A vitamina D é produzida naturalmente pelo corpo por meio da pele, estimulada pela exposição moderada ao sol. A Sociedade de Endocrinologia recomenda que pessoas com risco de deficiência de vitamina D sejam examinadas com frequência para determinar o nível do nutriente no sangue. E o especialista é quem vai determinar o melhor tratamento para cada caso.

A vitamina D é fundamental na absorção do cálcio no organismo. Sendo assim, a estrutura óssea é diretamente ligada a esta. “Além da ação musculoesquelética, exerce influência sobre o sistema imune e cardiovascular. A falta de vitamina D pode causar problemas como osteoporose, aumento do risco de quedas, devido à fraqueza muscular, e fraturas. Por outro lado, o excesso pode elevar o nível de cálcio no sangue, levando à fraqueza, confusão mental, náuseas, vômitos, perda de apetite e ao aumento na excreção de cálcio urinário. O excesso de exposição ao sol não leva a uma produção excessiva de vitamina D.”

A vitamina D é conseguida por meio da dieta (leite, suco de laranja, salmão e óleo de fígado de bacalhau, entre outros) e da síntese da nossa pele a partir da exposição à luz solar. “Atualmente, inúmeros produtos, como cereais, leites e iogurtes, têm adição de vitamina D. Hoje, todo mundo está dosando a vitamina D no sangue, porém a indicação é apenas para as pessoas com risco de deficiência, ou seja, aquelas sem exposição alguma ao sol, portadoras de doença celíaca, pessoas com osteoporose e aquelas com fraturas após quedas simples. Caso a pessoa não se enquadre em nenhuma dessas indicações, a dosagem se torna desnecessária. A sociedade científica vem discutindo bastante as indicações para dosagem e reposição de vitamina D, com inúmeras controvérsias.”

A hipovitaminose D (baixos níveis de vitamina D) é um problema de saúde pública com elevada prevalência no Brasil. “A vitamina D, embora considerada vitamina, tem ações de um pré-hormônio e é essencial para a manutenção dos níveis de cálcio, aumentando a sua absorção pelo intestino e atuando no metabolismo ósseo, fortalecendo a massa óssea e a função muscular.

Nos últimos anos a Vitamina D ganhou extrema importância no meio médico, estando cada vez mais evidente a sua importância para a saúde da população.

Atualmente, cerca de 70% das pessoas possuem deficiência de Vitamina D no organismo. Acredita-se que esse fato é resultado do hábito de vida da população atual, uma vez que antigamente a maioria das pessoas trabalhava em lavouras ou em locais com exposição ao sol contínuo, o que não ocorre nos dias de hoje.

Um das funções da Vitamina D é evitar o envelhecimento dos órgãos e tecidos, uma vez que a deficiência desta Vitamina acelera o envelhecimento da pele e dos órgãos, expondo as pessoas a uma série de doenças como: Alzheimer, Câncer de diversos órgãos, osteoporose, problemas cardíacos e etc..

O exame da dosagem de Vitamina D nos paciente como exame de rotina é um ponta pé inicial para que as pessoas possam realizar a reposição da Vitamina D quando necessário, promovendo a medicina preventiva que beneficia tantos pacientes, quanto a rotina dos órgãos de saúde do Estado.

Diante do exposto e devido a importância da presente proposta, para a manutenção da saúde da população do Estado de Mato Grosso, pedimos o devido apoio e a sua consequente aprovação.

Plenário das Deliberações "Deputado Renê Barbour" em 18 de Agosto de 2015

Wagner Ramos
Deputado Estadual