

	Estado de Mato Grosso Assembleia Legislativa
Despacho	
Autor: Dep. Adalto de Freitas	

Indica ao Exmo. Sr. Governador do Estado, com cópia ao Exmo. Sr. Secretário de Estado de Cidades a necessidade de implantar Academia ao Ar Livre no Bairro Setor Buriti, município de Porto Alegre do Norte.

Com fulcro no Art. 160 do Regimento Interno desta Casa de Leis, requeiro à Mesa Diretora, ouvido o Soberano Plenário, que encaminhe expediente ao Exmo. Sr. Governador do Estado, com cópia ao Exmo. Sr. Secretário de Estado de Cidades a necessidade de implantar Academia ao Ar Livre no Bairro Setor Buriti, município de Porto Alegre do Norte.

JUSTIFICATIVA

Recebemos expediente dos Vereadores José Gildemar Luz Santana (Presidente) e Jackson Alberto Glier, da Câmara Municipal de Porto Alegre do Norte, mostrando a necessidade de se disponibilizar uma Academia ao Ar Livre aos moradores do Bairro Setor Buriti, haja vista que não há qualquer tipo de espaço para atividades físicas no local.

É por todos conhecida a importância da prática de atividades físicas para a saúde, no entanto, parcela considerável da população não tem acesso às academias particulares, sendo necessária, portanto, a disponibilização de equipamentos para a sua prática de forma gratuita e acessível, o que se dá por meio das academias ao ar livre.

Essa espécie de academia desperta o gosto pela atividade física, trabalha a capacidade aeróbica proporcionando diversos benefícios à saúde, como a melhora do desempenho cardiovascular e a circulação sanguínea, fortalecimento dos músculos, a queima de gordura, além de ser determinante para o grau de qualidade de vida de quem a pratica.

Segundo pesquisa apresentada pelo Ministério do Esporte em 2016, 45,9% dos brasileiros não praticam nenhuma atividade física, situação que provoca risco para a saúde pública, uma vez que a sua falta agrava, por exemplo, o cenário de doenças cardiovasculares e de doenças crônicas associadas ao sedentarismo.

É necessário, portanto, que a prática de atividade física seja estimulada por meio de políticas públicas efetivas, como se faz ao disponibilizar a população aparelhos em locais como praças, ruas e parques ao ar livre. Trata-se de privilegiar a mudança de comportamento dos indivíduos e a melhoria da saúde destes.

Assim, apresento a indicação contando como o acolhimento do Governo do Estado para seu acolhimento.

Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em ____ de _____ de _____

Adalto de Freitas

Deputado Estadual