

	Estado de Mato Grosso Assembleia Legislativa	
Despacho		
Autor: Dep. Adalto de Freitas		

Indica ao Exmo. Sr. Governador do Estado, com cópia ao Exmo. Sr. Secretário de Estado de Cidades, a necessidade de implantar Academia ao Ar Livre, com acessibilidade, às margens da BR 158, próximo ao Pergolado, no município de Nova Xavantina.

Com fulcro no Art. 160 do Regimento Interno desta Casa de Leis, requeiro à Mesa Diretora, ouvido o Soberano Plenário, que encaminhe expediente ao Exmo. Sr. Governador do Estado, com cópia ao Exmo. Sr. Secretário de Estado de Cidades, a necessidade de implantar Academia ao Ar Livre, com acessibilidade, às margens da BR 158, próximo ao Pergolado, no município de Nova Xavantina.

JUSTIFICATIVA

Recebemos expediente firmado pelos Vereadores do município de Nova Xavantina, informando a necessidade de implantar Academia ao Ar Livre, com acessibilidade, às margens da BR 158, próximo ao Pergolado, haja vista que não há qualquer tipo de espaço para atividades físicas no local e bairros próximos.

É por todos conhecida a importância da prática de atividades físicas para a saúde, no entanto, parcela considerável da população não tem acesso às academias particulares, sendo necessária, portanto, a disponibilização de equipamentos para a sua prática de forma gratuita e acessível, o que se dá por meio das academias ao ar livre.

Essa espécie de academia desperta o gosto pela atividade física, trabalha a capacidade aeróbica proporcionando diversos benefícios à saúde, como a melhora do desempenho cardiovascular e a circulação sanguínea, fortalecimento dos músculos, a queima de gordura, além de ser determinante para o grau de qualidade de vida de quem a pratica.

Segundo pesquisa apresentada pelo Ministério do Esporte em 2016, 45,9% dos brasileiros não praticam nenhuma atividade física, situação que provoca risco para a saúde pública, uma vez que a sua falta agrava, por exemplo, o cenário de doenças cardiovasculares e de doenças crônicas associadas ao sedentarismo.

É necessário, portanto, que a prática de atividade física seja estimulada por meio de políticas públicas efetivas, como se faz ao disponibilizar a população aparelhos em locais como praças, ruas e parques ao ar livre. Trata-se de privilegiar a mudança de comportamento dos indivíduos e a melhoria da saúde destes.

Ademais, é tarefa do poder público proporcionar acesso a lugares adaptados e apropriados para as pessoas com deficiência praticarem atividades físicas, contribuindo de maneira equilibrada para o desenvolvimento de todas as suas potencialidades.

Assim, apresento a indicação contando como o acolhimento do Governo do Estado para seu acolhimento.

Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 17 de Julho de 2018

Adalto de Freitas
Deputado Estadual