


|   |  |
|---|--|
|  | <b>Estado de Mato Grosso</b><br>Assembleia Legislativa |
| <b>Despacho</b>   |  |
| <b>Autor:</b> Dep. Adalto de Freitas  |  |

**Indica ao Exmo. Sr. Governador do Estado, com cópia ao Exmo. Sr. Secretário de Estado de Cidades, a necessidade de implantar Academia da Terceira Idade no município de Colniza.**

Com fulcro no Art. 160 do Regimento Interno desta Casa de Leis, requeiro à Mesa Diretora, ouvido o Soberano Plenário, que encaminhe expediente ao Exmo. Sr. Governador do Estado, com cópia ao Exmo. Sr. Secretário de Estado de Cidades, a necessidade de implantar Academia da Terceira Idade no município de Colniza.

## **JUSTIFICATIVA**

Recebemos expediente firmado pelo Sr. José Vanderlei Nunes Fernandes, Diretor do Departamento de Desporto Amador e Lazer de Colniza, mostrando a necessidade de se implantar na localidade uma Academia da Terceira Idade.

Reforço o pleito daquele Gestor, em virtude da importância do esporte e do lazer na vida das pessoas, em especial para os idosos.

É por todos conhecida a importância da prática de atividades físicas para a saúde, no entanto, parcela considerável da população não tem acesso às academias particulares, sendo necessária, portanto, a disponibilização de equipamentos para a sua prática de forma gratuita e acessível.

Segundo pesquisa apresentada pelo Ministério do Esporte em 2016, 45,9% dos brasileiros não praticam nenhuma atividade física, situação que provoca risco para a saúde pública, uma vez que a sua falta agrava, por exemplo, o cenário de doenças cardiovasculares e de doenças crônicas associadas ao sedentarismo.

É necessário, portanto, que a prática de atividade física seja estimulada por meio de políticas públicas efetivas, como se faz ao disponibilizar a população aparelhos em locais como praças, ruas e parques ao ar

livre. Trata-se de privilegiar a mudança de comportamento dos indivíduos e a melhoria da saúde dos idosos. Assim, apresento a indicação contando como o acolhimento do Governo do Estado para sua efetivação.

Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 17 de Julho de 2018

**Adalto de Freitas**  
Deputado Estadual