

	<p>Estado de Mato Grosso Assembleia Legislativa</p>	
<p>Despacho</p>	<p>NP: 1u4zohy4 SECRETARIA DE SERVIÇOS LEGISLATIVOS 16/10/2019 Indicação nº 4738/2019 Protocolo nº 8673/2019</p>	
<p>Autor: Dep. Silvio Fávero</p>		

Indica ao Excelentíssimo Senhor Presidente da Assembleia Legislativa do Estado de Mato Grosso, Eduardo Botelho, com cópia para o 1º Secretário da Assembleia Legislativa do Estado de Mato Grosso, Max Russi e os membros da Mesa Diretora, a necessidade de instalação de uma academia para os servidores do Poder Legislativo nas dependências da Assembleia Legislativa do Estado de Mato-Grosso.

Conforme disciplina o artigo 160, I do Regimento Interno deste Parlamento Estadual e usando das prerrogativas constitucionais e regimentais a mim atribuídas, solicito a Mesa Diretora, depois de ouvido o Soberano Plenário, seja enviado as autoridades supracitadas, o presente expediente, INDICANDO a necessidade de instalação de uma academia para os servidores do Poder Legislativo nas dependências da Assembleia Legislativa do Estado de Mato-Grosso.

JUSTIFICATIVA

A construção de uma academia nas dependências da Assembleia Legislativa visa à melhorar a condição física dos servidores da casa, além de proporcionar uma qualidade de vida melhor, com a disponibilização deste espaço para práticas esportivas, estaremos contribuindo na prevenção de doenças como aumento do colesterol, atrofia muscular, diabetes tipo 2, distúrbio do sono e até mesmo a obesidade.

Na última década o Brasil vem registrado um aumento de 67,8% dos índices de obesidade, sendo o maior dos últimos 13 anos, conforme dados divulgados pelo Ministério da Saúde. O público mais afetado são adultos entre 25 a 44 anos.



A prática de musculação vai muito além de um físico bonito, está ligada diretamente a melhoria da flexibilidade, fortalecimento dos ossos, combate o estresse, melhoria na saúde cardiovascular e acera o metabolismo.

Com a correria do dia a dia, a construção desta academia que aqui se indica irá contribuir para que os servidores tenha um tempo para cuidar da saúde, praticando exercícios físicos em um local próximo ao seu trabalho.

Diante do exposto, conto com os Nobres Parlamentares para a provação desta indicação que visa proporcionar mais qualidade de vida aos nossos servidores.

Edifício Dante Martins de Oliveira
Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 16 de Outubro de 2019

Silvio Fávero
Deputado Estadual