

	<p><b>Estado de Mato Grosso</b> Assembleia Legislativa</p>	
<p><b>Despacho</b></p>	<p>NP: 1z98g4kd  <b>SECRETARIA DE SERVIÇOS LEGISLATIVOS</b>  18/10/2023  Indicação nº 5399/2023  Protocolo nº 11779/2023</p>	
<p><b>Autor:</b> Dep. Janaina Riva</p>		

**INDICA A SECRETÁRIA DE CULTURA, ESPORTE E LAZER, INDICANDO A NECESSIDADE DE UMA ACADEMIA DE GINÁSTICA, PARA O MUNICÍPIO DE NOVA CANAÃ DO NORTE/MT.**

Com fulcro no Art. 160, II, do Regimento Interno desta Casa de Leis, após a manifestação favorável do Soberano Plenário, solicito o envio deste expediente legislativo às autoridades supracitadas, indicando a necessidade de uma academia de ginástica para a terceira idade, para o município de Canaã do Norte/MT.

**JUSTIFICATIVA**

A presente proposição advém do Ofício nº 06/G.V.D./2023, encaminhado pelo Vereador do município, Sr. Genivaldo Vitorino Dias. Indicando a necessidade de uma academia de ginástica para a terceira idade, para o município de Canaã do Norte/MT.

As academias de ginástica ao ar livre são formadas por vários equipamentos destinados a alongar, fortalecer e desenvolver a musculatura, além de trabalhar a capacidade aeróbica. São equipamentos baseados em uma experiência esportiva e que estão revolucionando a vida de muitos em vários municípios do Brasil. As academias têm trazido resultados significativos para saúde de seus praticantes.

Segundo estudos realizados por postos de saúde nos bairros onde foram implantadas as academias, o número de consultas e consumo de remédios das pessoas acima dos 60 anos de idade, diminuíram em 30%. As Praças e academias proporcionam além dos resultados positivos à saúde, a possibilidade de resgatar locais públicos antes não utilizados adequadamente pela população, pois se tornam mais atrativos e interessantes para que todas as pessoas possam frequentá-los, não apenas para desenvolver atividades físicas, mas também para o entretenimento.



Em face do exposto e para que o objetivo pretendido possa ser alcançado, na forma aqui disposta, cumpre-me levar a presente matéria legislativa ao conhecimento e à elevada apreciação de meus distintos Pares, aos quais conclamo, nesta oportunidade, dispensarem a mesma o devido apoio para a sua regimental acolhida e merecida aprovação.

Edifício Dante Martins de Oliveira  
Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 18 de Outubro de 2023

**Janaina Riva**  
Deputada Estadual