

PREVENÇÃO DA AIDS NO PRÉ-NATAL

Toda mulher grávida deve fazer o teste da AIDS. Esse exame é especialmente importante durante os meses de gestação porque em caso positivo para infecção da mãe, ela poderá receber um tratamento adequado e, na hora do parto, evitar a transmissão vertical (de mãe para filho) do HIV.

Quanto mais precoce o diagnóstico da infecção pelo HIV na gestante, maiores são as chances de evitar a transmissão para o bebê. Se forem tomados todos os cuidados devidos, esse risco pode ser reduzido em até 67%. O tratamento é gratuito e está disponível no SUS.

A transmissão do HIV também pode acontecer durante a amamentação, através do leite materno. Portanto, o leite da mãe deve ser substituído por leite artificial ou leite humano processado em bancos de leite que fazem aconselhamento e triagem das doadoras.

PREVENÇÃO COM RELAÇÃO AO USO DE DROGAS INJETÁVEIS

O risco de um usuário de droga injetável (UDI) infectar-se pelo HIV ou por qualquer outro agente de doença está atrelado forma como a droga é utilizada: se houver compartilhamento de seringas e agulhas, esse risco é elevado.

UMA PEQUENA ATITUDE PODE PRESERVAR GERAÇÕES.



Assembleia Legislativa
do Estado de Mato Grosso
CASA CIDADÃ

AIDS – PREVENÇÃO E TRATAMENTO

Red Amarelo

Aids, ou Síndrome da Imunodeficiência Adquirida, é uma doença infecto-contagiosa causada pelo vírus HIV (Human Immunodeficiency Virus), que leva à perda progressiva da imunidade. A doença – na verdade uma síndrome – caracteriza-se por um conjunto de sinais e sintomas advindos da queda da taxa dos linfócitos CD4, células muito importantes na defesa imunológica do organismo.

Quanto mais a moléstia progride, mais compromete o sistema imunológico e, conseqüentemente, a capacidade de o portador defender-se de infecções.

COMO SE PEGA AIDS?

O HIV pode ser transmitido pelo sangue, sêmen, secreção vaginal e pelo leite materno.

ASSIM PODE PEGAR O HIV:

- Sexo vaginal sem camisinha;
- Sexo anal sem camisinha;
- Sexo oral sem camisinha;
- Uso da mesma seringa ou agulha por mais de uma pessoa;
- Recepção de sangue infectado;
- Mãe infectada pode passar o HIV para o filho durante a gravidez,
- o parto e a amamentação;
- Instrumentos que furam ou cortam não esterilizados.

ASSIM NÃO PEGA O HIV:

- Relação sexual, desde que se use corretamente a camisinha;
- Masturbação a dois;
- Beijo, suor e lágrima;
- Picada de inseto;
- Aperto de mão ou abraço;
- Uso compartilhado de talheres, copos, sabonete, toalha e lençóis;
- Assento de ônibus;
- Piscina, banheiros e pelo ar;
- Doação de sangue.

PREVENÇÃO

As ações de prevenção têm origem na análise de tendências das epidemias e na identificação das populações mais vulneráveis.

AS AÇÕES DE PREVENÇÃO ESTÃO BASEADAS NOS SEGUINTE PARÂMETROS:

- O uso consistente da camisinha é o meio mais seguro de se prevenir contra o HIV/AIDS e contra outras doenças sexualmente transmissíveis;
- Seringas e agulhas não devem ser compartilhadas;
- Toda gestante deve ser orientada a fazer o teste do vírus da AIDS (o HIV) e, em caso de resultado positivo, ser orientada sobre os seus direitos e os de sua criança, sobre a importância de receber os cuidados recomendados pelo Ministério da Saúde antes, durante e após o parto, para controlar a doença e prevenir a transmissão do HIV para o seu filho;
- Todo cidadão tem direito ao acesso gratuito aos medicamentos anti-retrovirais. A boa adesão ao tratamento é condição indispensável para a prevenção e controle da doença, com efeitos positivos diretos na vida da pessoa com HIV/AIDS.

COMO USAR A CAMISINHA MASCULINA

COLOCANDO A CAMISINHA

O preservativo masculino ou camisinha é uma capa de borracha (látex) que, ao ser colocada sobre o pênis, evita a transmissão de doenças sexualmente transmissíveis (DST's) e do vírus causador da AIDS, o HIV. A camisinha também é eficiente na prevenção da gravidez.

Passo a passo:



• Sempre coloque a camisinha antes do início da relação sexual;



• Coloque a camisinha quando o pênis estiver duro;



• Encaixe a camisinha na ponta do pênis, sem deixar o ar entrar;

• Vá desenrolando até que ele fique todo coberto;



• Não deixe a camisinha ficar apertada na ponta do pênis. Deixe um espaço vazio na ponta da camisinha que servirá de depósito para o esperma;

• Aperte o bico da camisinha até sair todo o ar, mas cuidado para não apertar com muita força e estragar a camisinha;

• Se ela não ficar bem encaixada na ponta, ou se ficar ar dentro, a camisinha pode rasgar.

COMO USAR CAMISINHA FEMININA



A camisinha feminina é uma "bolsa" feita de um plástico macio, o poliuretano, que é um material mais fino que o látex do preservativo masculino. Essa bolsa recebe o líquido que o homem libera na relação sexual, impedindo o contato direto dos espermatozoides com o canal vaginal e com o colo do útero da mulher, evitando assim o contágio por doenças sexualmente transmissíveis, pelo HIV, e prevenindo a gravidez não planejada.



A bolsa tem 15 centímetros de comprimento e oito de diâmetro – é bem mais larga que o preservativo masculino e tem mais lubrificação também. Na extremidade fechada existe um anel flexível e móvel que serve de guia para a colocação da camisinha no fundo da vagina. A borda do outro extremo termina em outro anel flexível, que vai cobrir a vulva (parte externa da vagina).



Uma vez terminada a relação, retire a camisinha apertando o anel externo; torça a extremidade externa da bolsa para garantir a manutenção do esperma no interior da camisinha; puxe-a para fora delicadamente.



**QUEM TEM HIV NAMORA,
BEIJA NA BOCA E TRANSA,
ASSIM COMO TODO MUNDO.**

**MAS NÃO SE ESQUEÇA DE
USAR CAMISINHA SEMPRE.**



