

	Estado de Mato Grosso Assembleia Legislativa
Despacho	NP: pl7vg8tv SECRETARIA DE SERVIÇOS LEGISLATIVOS 23/04/2013 Indicação nº 939/2013 Protocolo nº 2016/2013
Autor: Dep. Guilherme Maluf	

Ao Exmo. Sr. Governador do Estado, Silval da Cunha Barbosa, com cópia para o Secretário Estadual de Esporte e Lazer, Sr. Ananias Martins de Souza Filho, INDICANDO a necessidade de implantação de uma academia ao ar livre, na Praça Central do Distrito de Nova Catanduva, no município de SÃO JOSÉ DO POVO.

Com fundamento nas disposições regimentais vigentes (Art. 160, inciso II) do Regimento Interno deste Parlamento Estadual, após a manifestação favorável do Soberano Plenário, solicito o envio deste expediente legislativo às autoridades supramencionadas, por meio do qual aponto e **INDICO**, decorrente de pleito oriundo das lideranças políticas, comunitárias e segmento estudantil, **a necessidade de implantação de uma academia ao ar livre, na Praça Central do Distrito de Nova Catanduva, no município de SÃO JOSÉ DO POVO**, objetivando proporcionar aos adeptos de uma vida mais saudável, uma melhor estrutura para realização das atividades físicas, considerando que a saúde em si não é apenas a ausência de doenças e enfermidades e sim um estado de completo bem estar físico e mental, bem como, valorizar e destacar o trabalho do profissional da área da Educação Física.

Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 23 de Abril de 2013

Guilherme Maluf
Deputado Estadual

JUSTIFICATIVA

O ser humano é por natureza um ser ativo e, portanto, quando nos referimos à palavra "*atividade*" pode-se relacioná-la com outra que é "*movimento*". O movimento sempre fez parte da vida do homem, porém, o acesso às novas tecnologias vem transformando a população em geral menos ativa em relação ao passado. Essas facilidades dos tempos atuais trazem mais conforto e praticidade com menos esforço, sendo assim, a tendência é haver mais tempo para o lazer individual ou familiar.

Todavia, existem dois caminhos a seguir em relação a esse maior tempo para o lazer: entregar-se a inatividade e conviver com os problemas de saúde acarretados por tal estilo de vida, ou aproveitar esse tempo da forma mais saudável possível vivendo ativamente, com o desenvolvimento de atividade física.

A atividade física é uma aliada imprescindível para alcançar uma boa forma física e sua prática deve ser desenvolvida de uma forma prazerosa e contínua, se possível, ao longo de toda a vida. A preocupação em promover e manter a saúde deve ser ressaltada para toda a população, que, cada vez mais, necessita, em sua rotina diária, da prática de exercícios físicos regulares para combater os efeitos nocivos da vida sedentária e de outros hábitos indesejáveis à boa forma física.

Outro fato de destaque é a falta de condições financeiras da maioria da população para integrar esse grupo seleto dos adeptos que podem frequentar as academias de ginásticas e clubes esportivos e sociais que oferecem o serviço.

Sabe-se que os programas de exercícios físicos que envolvem esforços de baixa e moderada intensidade são muito recomendados e eficientes, desde que sob orientação profissional e provocam a melhoria e a manutenção do bom estado de saúde. Assim, praticar exercícios físicos e cuidar da alimentação é o melhor meio de manter e até mesmo envelhecer de maneira saudável.

Nesse sentido, visando proporcionar acesso a essa classe menos privilegiada, a sugestão é de que seja implantada ***uma academia ao ar livre na Praça Central do Distrito de Nova Catanduva, no município de SÃO JOSÉ DO POVO***, com uma estrutura básica e adequada, mas suficiente para a boa prática da atividade física, sob a *supervisão de profissional capacitado da área para acompanhar a realização dessas atividades*.

Desse modo, visando à ***implantação de uma academia ao ar livre, na Praça Central do Distrito de Nova Catanduva***, no município de ***SÃO JOSÉ DO POVO*** cumpro-me apresentar a presente reivindicação, que considero justa e procedente. Assim, diante do exposto, para que o objetivo pretendido possa ser alcançado, cabe-me levar o assunto ao conhecimento de meus distintos Pares, aos quais peço, nesta oportunidade, o devido apoio para a sua regimental acolhida e merecida aprovação.

Plenário das Deliberações "Deputado Renê Barbour" em 23 de Abril de 2013

Guilherme Maluf
Deputado Estadual