

	<b>Estado de Mato Grosso</b> Assembleia Legislativa
<b>Despacho</b>	NP: 2dyr6bpn <b>SECRETARIA DE SERVIÇOS LEGISLATIVOS</b> 12/06/2013 Indicação nº 1627/2013 Protocolo nº 3671/2013
<b>Autor:</b> Dep. Dilmar Dal Bosco	

**INDICA AO EXCELENTÍSSIMO SENHOR GOVERNADOR DE ESTADO, SILVAL DA CUNHA BARBOSA, COM CÓPIA AO SENHOR SECRETÁRIO DE ESTADO DAS CIDADES, FRANCISCO DALTRO, A NECESSIDADE DA IMPLANTAÇÃO DE UMA ACADEMIA AO AR LIVRE, NO BAIRRO PORTAL KAIABI, LOCALIZADO NO MUNICÍPIO DE SORRISO.**

Nos termos do artigo 160 do Regimento Interno desta Augusta Casa de Leis, requeiro à Mesa, ouvido o Soberano Plenário, que seja encaminhado o presente expediente ao Excelentíssimo Senhor Governador de Estado, Silval da Cunha Barbosa, com cópia ao Senhor Secretário de Estado das Cidades, Francisco Daltro, *a necessidade da implantação de uma Academia ao Ar Livre, no Bairro Portal Kaiabi, localizado no município de Sorriso.*

Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 10 de Junho de 2013

**Dilmar Dal Bosco**  
Deputado Estadual

## **JUSTIFICATIVA**

A presente indicação tem como escopo a implantação de uma Academia ao Ar Livre no Bairro Portal Kaiabi localizado no município de Sorriso.

A atividade física realizada com regularidade é uma das principais bases para a manutenção da saúde em qualquer idade, junto à correta alimentação e ao estado emocional equilibrado. A nossa saúde está relacionada diretamente ao nosso condicionamento físico.

O exercício regular atua de maneira eficaz sobre a tensão emocional, a angústia e a depressão. Após a atividade física há a sensação de bem estar e até de euforia, produzindo aumento na auto estima.

Considerando que muitas pessoas não têm condições de pagar uma academia para realização de atividades físicas e que o objetivo das academias ao ar livre é ajudar a disseminar a cultura da prática esportiva entre todos os cidadãos apresentamos a presente indicação.

O motivo pelo qual apresentamos esta matéria é por entendermos que se tratar de um investimento o qual beneficia aos seres humanos, pois com a prática de exercícios regulares, ajuda no controle da pressão arterial, ganho da massa muscular e diminuição da gordura, bem como é uma fonte de equilíbrio, concentração e prevenção às doenças.

Pelo exposto, acolhemos com grande empenho esta reivindicação, e pedimos a colaboração dos nobres pares na aprovação da presente matéria.

Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 10 de Junho de 2013

**Dilmar Dal Bosco**  
Deputado Estadual