

	Estado de Mato Grosso Assembleia Legislativa
Despacho	NP: zxbcbz93 SECRETARIA DE SERVIÇOS LEGISLATIVOS 12/03/2015 Indicação nº 226/2015 Protocolo nº 547/2015
Autor: Dep. Wilson Santos	

Indica ao Excelentíssimo Senhor Prefeito de Cuiabá, a necessidade de renovar o convenio entre a Prefeitura de Cuiabá e o 44º Batalhão de Infantaria Motorizada do Exército Brasileiro, no bairro Goiabeiras, para a pratica de esportes na pista de atletismo daquela unidade.

Indica ao Excelentíssimo Senhor Prefeito de Cuiabá, a necessidade de renovar o convenio entre a Prefeitura de Cuiabá e o 44º Batalhão de Infantaria Motorizada do Exército Brasileiro, no bairro Goiabeiras para a pratica de esportes na pista de atletismo daquela unidade.

Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 12 de Março de 2015

Wilson Santos
Deputado Estadual

JUSTIFICATIVA

A prática de esporte é essencial para uma melhor qualidade de vida, assim como o conhecimento faz diferença no mundo em que vivemos, o movimento está em nossas vidas como uma necessidade vital do ser humano. Para as crianças e adolescentes o esporte proporciona momentos de aprendizagem, ao praticar um esporte expressamos sentimentos, crenças, valores, enfim, nosso modo de sentir e perceber o mundo, proporcionado assim um impacto positivo sobre a educação.

Os esportes coletivos e individuais auxiliam a formação de conceitos básicos de cidadania, ou seja, os aspectos afetivos, sociais, cognitivos, culturais e biológicos do esporte muito contribuem para questionamento de situações e problemas.

A prática de esportes auxilia na construção da convivência do indivíduo com a sociedade e também na aprendizagem da técnica esportiva. Na infância e adolescência poderá gerar os conflitos no grupo, e os mesmos estarão sendo expressos em forma de desabaços, brigas, choros, etc, por isso é importante a prática de algum esporte para ajudar na formação e convivência deste jovem em uma sociedade.

No entanto, sabemos que na adolescência os benefícios da prática de atividades físicas, muitas vezes, são substituídos por lesões, problemas nos ossos e nos músculos devido à forma muito intensa com que muitos jovens passam a se exercitar. Nessa fase, os adolescentes praticam esportes populares de alto impacto, como futebol, voleibol, basquete e musculação de forma exagerada e inadequada em muitos casos, e por isso precisam ter precaução.

Já para os adultos, a prática de esportes pode reduzir consideravelmente os riscos de doenças, além de contribuir para uma melhor formação do corpo. Ou seja, para os adultos o esporte está muitas vezes ligado na relação saúde e bem estar. É fato que muitos buscam no esporte o corpo perfeito, já outros acreditam que os esportes são as melhores opções para a manutenção de uma vida relativamente saudável.

No entanto, muitos desejam ter resultados rápidos e por isso fazem os exercícios de forma agressiva. Especialistas da área afirmam que a melhor forma de se obter bons resultados através de atividades físicas e no esporte é praticar com o máximo de moderação. Os melhores resultados vêm através de uma atividade regular e, principalmente, moderada.

Portanto, o esporte e a atividade física são atividades fundamentais para uma vida longa e saudável. O esporte promove a saúde e o bem estar, estendendo a expectativa de vida e reduzindo a probabilidade de acometimento de diversas doenças, principalmente aquelas relacionadas ao sedentarismo. Enfim, a prática esportiva ajuda a formar um mundo melhor, com tudo de bom que ele nos traz, como saúde, auto-estima, espírito de equipe, objetivos, entre outros atributos que são desenvolvidos durante ao longo da vida.

Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 12 de Março de 2015

Wilson Santos
Deputado Estadual