

	Estado de Mato Grosso Assembleia Legislativa
Despacho	NP: 12s3uwje SECRETARIA DE SERVIÇOS LEGISLATIVOS 06/05/2015 Indicação nº 741/2015 Protocolo nº 1615/2015
Autor: Dep. Janaina Riva	

**INDICA AO GOVERNADOR DO ESTADO, COM
CÓPIA AO SECRETÁRIO DE ESTADO DE
CIDADES E SECRETÁRIO DE CULTURA,
ESPORTES E LAZER, DA NECESSIDADE DE
IMPLANTAR UMA ACADEMIA AO AR LIVRE
PARA ATENDER AOS MORADORES DO
DISTRITO VILA PICADA, MUNICÍPIO DE
PORTO ESPERIDIÃO.**

Nos termos do Artigo 160 e seguintes do Regimento Interno desta Casa de Leis, requeiro à Mesa, ouvido o Soberano Plenário, que encaminhe expediente indicatório a Governador do Estado, com cópia ao Secretário de Estado de Cidades e Secretário de Cultura, Esportes e Lazer, da necessidade de implantar uma academia ao ar livre para atender aos moradores do distrito de Vila Picada, localizado no município de Porto Esperidião.

Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 14 de Abril de 2015

Janaina Riva
Deputada Estadual

JUSTIFICATIVA

A Academia ao Ar Livre ou Academia Popular é formada por vários equipamentos de ginástica destinados a alongar, fortalecer e desenvolver a musculatura, além de trabalhar a capacidade aeróbica. São equipamentos baseados para uma atividade que propicie o bem estar, objetivando melhoria na qualidade de vida dos usuários.

Essas academias têm trazido resultados significativos para saúde de seus praticantes. Segundo estudos realizados por postos de saúde nos bairros onde foram implantadas as academias, o número de consultas e consumo de remédios das pessoas acima dos 60 anos de idade, diminuíram em 30%.

As academias proporcionam, além dos resultados positivos à saúde, a possibilidade de resgatar locais públicos antes não utilizados adequadamente pela população, pois tornam-se mais atrativos e interessantes para que todas as pessoas frequentem, não apenas para desenvolver atividades físicas, mas também para o entretenimento.

Ressalto que, também, há uma redução de custos com a saúde da população, em vista dos benefícios da prática esportiva. Destarte, no intuito de propiciar meios de acesso a atividades físicas e de interação social a querida população do distrito de Vila Picada, em Porto Esperidião, que pelo Presidente da Associação Comunitária, Senhor Ailton Picada de Lara, nos procurou, é que apresento o pleito, aguardando sua aprovação pelos nobres Pares e acolhimento pelo Governador do Estado e Secretários.

Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 14 de Abril de 2015

Janaina Riva
Deputada Estadual