

|   |  |
|---|--|
|  | <b>Estado de Mato Grosso</b><br>Assembleia Legislativa   |
| <b>Despacho</b>   | NP: j8p0dgdz<br><b>SECRETARIA DE SERVIÇOS LEGISLATIVOS</b><br>08/07/2015<br>Indicação nº 1263/2015<br>Protocolo nº 3152/2015 |
| <b>Autor:</b> Dep. Pedro Satélite   |  |

**Indica ao Excelentíssimo Senhor Governador, extensivo a Secretaria de Estado de Trabalho e Assistência Social - SETAS, demonstrando a importância de instalar uma academia ao ar livre no município de Apicás.**

Em conformidade com o Artigo 160 e seguintes do Regimento Interno, requeiro à Mesa Diretora, após ouvido o Soberano Plenário, que seja encaminhada indicação ao Excelentíssimo Senhor Governador, extensivo a Secretaria de Estado de Trabalho e Assistência Social - SETAS, demonstrando a importância de instalar uma academia ao ar livre no município de Apicás.

Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 08 de Julho de 2015

**Pedro Satélite**  
Deputado Estadual

## **JUSTIFICATIVA**

Solicito que seja encaminhada indicação ao Excelentíssimo Senhor Governador, extensivo a Secretaria de Estado de Trabalho e Assistência Social - SETAS, demonstrando a importância de instalar uma academia ao ar livre no município de Apiacás.

O objetivo das academias ao ar livre é oferecer ao cidadão a possibilidade de se exercitar, tendo como foco usuários da melhor idade, mas nada impede que todo cidadão se exercite, desde que acima de 16 anos, como recomenda o fabricante. É estipulada esta idade, para que os jovens não causem acidentes e prejuízos para a sua própria saúde na fase de desenvolvimento.

A prática de exercícios físicos regulares é acompanhada de benefícios para todo o organismo, como: redução do risco de doença cardíaca, redução do risco de infarto, ajuda no controle da hipertensão, ação benéfica no aspecto psicológico e vários outros. Dentro da nossa realidade, as cidades já contempladas com as academias notaram que ocorreu uma real diminuição em consultas nos postos de saúde e também entrega de medicamentos para dor.

Razões pela qual solicito o apoio dos nobres Pares para aprovação.

Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 08 de Julho de 2015

**Pedro Satélite**  
Deputado Estadual