

	<b>Estado de Mato Grosso</b> Assembleia Legislativa
<b>Despacho</b>	NP: hcb8ri3e <b>SECRETARIA DE SERVIÇOS LEGISLATIVOS</b> 27/10/2015 Indicação nº 1866/2015 Protocolo nº 5801/2015
<b>Autor:</b> Dep. Janaina Riva	

**INDICA AO GOVERNADOR DO ESTADO, COM CÓPIAS AO SECRETÁRIO DE ESTADO DE CULTURA, ESPORTES E LAZER E SECRETÁRIO DE ESTADO DE CIDADES, A NECESSIDADE DE IMPLANTAR UMA ACADEMIA DA TERCEIRA IDADE, BEM COMO A CONSTRUÇÃO DE UM BARRACÃO PARA ATENDER AS NECESSIDADES DA ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E IDOSOS DO MUNICÍPIO DE CARLINDA.**

Nos termos do Artigo 160 e seguintes do Regimento Interno desta Casa de Leis, requeiro à Mesa, ouvido o Soberano Plenário, que encaminhe expediente indicatório ao Governador do Estado, com cópias ao Secretário de Estado de Cultura, Esportes e Lazer e Secretário de Estado de Cidades, da necessidade de implantar uma academia da terceira idade, bem como a construção de um barracão para atender as necessidades da Associação de Aposentados e Idosos do município de Carlinda.

Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 26 de Outubro de 2015

**Janaina Riva**  
Deputada Estadual

## **JUSTIFICATIVA**

(Indica a necessidade de implantar uma academia da terceira idade, bem como a construção de um barracão para atender as necessidades da Associação de Aposentados e Idosos do município de Carlinda).

As academias da terceira idade são formadas por vários equipamentos destinados a alongar, fortalecer e desenvolver a musculatura, além de trabalhar a capacidade aeróbica. São equipamentos baseados em uma experiência esportiva e que estão revolucionando a vida de muitos em vários municípios do Brasil.

Estas academias têm trazido resultados significativos para saúde de seus praticantes. Segundo estudos realizados por postos de saúde nos bairros onde foram implantadas as academias, o número de consultas e consumo de remédios das pessoas acima dos 60 anos de idade, diminuíram em 30%.

Elas proporcionam além dos resultados positivos à saúde, a possibilidade de resgatar locais públicos antes não utilizados adequadamente pela população, pois se tornam mais atrativos e interessantes para que todas as pessoas possam frequentá-los, não apenas para desenvolver atividades físicas, mas também para o entretenimento.

Ressalto que as academias da terceira idade poderão ser usadas por jovens e idosos, em vista de sua funcionalidade. Há que se considerar, também, que há uma redução de custos com a saúde da população, em vista dos benefícios da prática esportiva.

Destarte, no intuito de propiciar meios de acesso a atividades físicas e de interação social a essa querida parcela da população residente no município de Carlinda, apresento o pleito, aguardando sua aprovação pelos demais Pares e acolhimento pelos órgãos competentes.

---

Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 26 de Outubro de 2015

**Janaina Riva**  
Deputada Estadual