

	<p><b>Estado de Mato Grosso</b> Assembleia Legislativa</p>
<p><b>Despacho</b></p>	<p>NP: nvfqjxva <b>SECRETARIA DE SERVIÇOS LEGISLATIVOS</b> 19/03/2019 Indicação nº 460/2019 Protocolo nº 1199/2019</p>
<p><b>Autor:</b> Dep. Nininho</p>	

**Indica ao Secretário de Estado de Cultura, Esporte e Lazer - SECEL MT, senhor Allan Kardec, a necessidade de viabilizar a aquisição de uma academia ao ar livre para ser instalada no município de Tapurah.**

Nos termos do art. 160, II e seguintes da consolidação do regimento Interno desta Casa de Leis, requer a Mesa Diretora, depois de ouvido o soberano Plenário, que encaminhe expediente indicatório ao Secretário de Estado de Cultura, Esporte e Lazer – SECEL MT, senhor Allan Kardec, a necessidade de viabilizar a aquisição de uma academia ao ar livre para ser instalada no município de Tapurah.

#### JUSTIFICATIVA

Trata-se de proposição parlamentar na modalidade de indicação, com fundamentação legal no Art. 160, II do Regimento Interno da Casa de Leis, que vem á presença do Secretário de Estado de Cultura, Esporte e Lazer – SECEL MT, senhor *Allan* Kardec, a necessidade de viabilizar a aquisição de uma academia ao ar livre para ser instalada no município de Tapurah.

Esta propositura se dá em decorrência da manifestação do agente político representantes do Poder Legislativo do município de Tapurah, Vereador Aelton Figueiredo, assim como da comunidade geral, principalmente dos idosos, que vem aqui solicitar apoio para a aquisição de uma academia ao ar livre, para praticar atividade física de toda natureza.

As academias ao ar livre são ótimas opções para quem quer começar a fazer atividade física, principalmente na terceira idade. As vantagens de ter um ambiente natural e agradável, essas academias têm aparelhos

que ajudam a trabalhar a força muscular e a ativar as articulações. No entanto, é importante sempre ter a orientação de um profissional e um acompanhamento na hora de se exercitar.

O preparo físico e o fortalecimento são importante também como prevenção de dores, principalmente na região dos ombros, para quem sofre de bursite ou tendinite, Nas academias ao ar livre, existem aparelhos que ajudam a trabalhar essa cintura escapular e a fortalecer os músculos, ajudam também na queima calórica e na ativação das articulações, no entanto, que para quem quer perder peso, é sempre importante associar à atividade física uma dieta equilibrada e planejada.

Pelo exposto e para que a SECEL atenda e contemple a atividade física preventiva e curativa de toda a comunidade local, em especial doa componentes da terceira idade residentes no município de Tapurah, solicito aos nobres pares que apoiem à aprovação da presente Indicação, haja vista, ser ela uma medida de politica publica voltadas para saúde, medida de direito e justiça de grande alcance social.

Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 13 de Março de 2019

**Nininho**  
Deputado Estadual