

	<p>Estado de Mato Grosso Assembleia Legislativa</p>	
<p>Despacho</p>	<p>NP: k2ki0vls SECRETARIA DE SERVIÇOS LEGISLATIVOS 25/11/2020 Indicação nº 5279/2020 Protocolo nº 8735/2020</p>	
<p>Autor: Dep. Janaina Riva</p>		

**INDICA AO GOVERNADOR DO ESTADO, COM
CÓPIAS AO SECRETÁRIO DE ESTADO DE
CULTURA, ESPORTE E LAZER, A
NECESSIDADE DE MELHORIAS E
INVESTIMENTOS, VISANDO A PRÁTICA DE
ESPORTES, NO MUNICÍPIO DE PARANAÍTA**

Com fulcro no art. 160, inciso II, do Regimento Interno, desta Casa de Leis, após manifestação favorável do Soberano Plenário, solicito o envio ao Governador do Estado e ao Secretário de Cultura, Turismo e Esporte do Estado de Mato Grosso, da referida indicação para viabilizar recursos financeiros para investimentos e melhoras, na área de esportes, do município de Paranaíta.

JUSTIFICATIVA

A presente proposição é fruto do ofício nº 01/2020, de autoria da Sra. Sônia Maria Alcantara Berlanda, eleita vereadora nas eleições de 2020, já buscando melhorias para o município de Paranaíta.

A justificativa do pedido é para viabilização de materiais esportivos, visando proporcionar opção de lazer para crianças, jovens e adultos, bem como fazer com que a população tenha acesso a melhor qualidade de vida e bem-estar no Município de Paranaíta-MT.

O esporte atravessa barreiras sociais, promove a união, disciplina e competitividade. Razão por ser essencial em qualquer meio social.

Ao praticar uma atividade física regularmente, ocorre um aumento de endorfina no organismo. Essa substância é responsável por alterações de humor, promovendo bem-estar. Por essa razão o esporte pode



auxiliar na reversão de quadros de depressão, sendo muitas vezes parte de tratamentos psicológicos.

Além disso, exercícios físicos melhoram o funcionamento do sistema imunológico, protegendo o organismo do desenvolvimento de doenças, retardando o efeito de radicais livres, que são responsáveis por acelerar o envelhecimento da pele, diminuindo, portanto, as alterações cutâneas, o que inclui acne, e melhorando a autoestima.

Pelo exposto, apresento a presente indicação e conto com o apoio dos demais parlamentares para sua aprovação.

Edifício Dante Martins de Oliveira
Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 24 de Novembro de 2020

Janaina Riva
Deputada Estadual