
	<p>Estado de Mato Grosso Assembleia Legislativa</p>	
<p>Despacho</p>	<p>NP: oc95er5u SECRETARIA DE SERVIÇOS LEGISLATIVOS 06/01/2021 Indicação nº 42/2021 Protocolo nº 76/2021</p>	
<p>Autor: Dep. Xuxu Dal Molin</p>		

Indica ao Excelentíssimo Senhor Secretário de Estado de Cultura, Esporte e Lazer, Alberto Machado sobre a necessidade de construção de quadras de Society, academias ar livre e playground nos Municípios de Mato Grosso

Nos termos do art. 160 e seguintes da Consolidação do Regimento Interno desta Casa de Leis, requer à Mesa Diretora, depois de ouvido o Soberano Plenário, que seja encaminhado expediente ao Excelentíssimo Senhor Secretário de Estado de Cultura, Esporte e Lazer, Alberto Machado sobre a necessidade de **construção de quadras de Society, playgrounds e academias nos Municípios de Mato Grosso.**

JUSTIFICATIVA

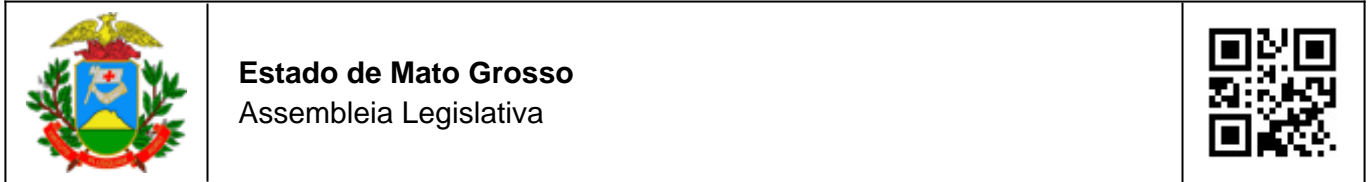
Na modalidade Society, o campo de futebol é diferente, com tamanho reduzido, apresentando medidas de 45m x 25m, no mínimo. O tamanho máximo é de 55m x 35m. Isto implica que sua instalação demanda pouco espaço em relação às dimensões de um campo padrão.

Além do tamanho, há outra norma para o campo de futebol: sempre é utilizada a grama sintética, que tem desempenho similar à grama natural, porém com menor custo de manutenção.

Dessa forma a presença, nos municípios, dessa modalidade esportiva representará baixo custo de instalação e manutenção.

Integrada ao campo de futebol Society, a indicação segue para sugerir a implantação de um **“modulo de saúde e esporte”** integrado, **composto por academias ao ar livre, playgrounds e campo de futebol Society.**

A ciência tem mostrado, há anos, que a prática de atividade física regular é garantia de saúde e, tanto para jovens, quanto para adultos e idosos. É cientificamente provado que promove o crescimento da densidade óssea, que corresponde à quantidade adequada de cálcio nos ossos, de modo que a sua rigidez seja garantida; Diminuição da gordura corporal; Menor risco de desenvolvimento de obesidade; Auxílio ao controle do peso corporal; Redução da pressão arterial em adolescentes que sofrem de hipertensão;



Prevenção ou atraso no aparecimento de pressão arterial alta; Construção de ossos, articulações e músculos fortes; Melhoria de foco e concentração, etc.

Desse modo, demonstrado os benefícios e, além disso, o baixo custo de instalação tanto do campo quanto do playground e academia ao ar livre, é neste sentido que indicamos.

Edifício Dante Martins de Oliveira
Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 05 de Janeiro de 2021

Xuxu Dal Molin
Deputado Estadual