	<p>Estado de Mato Grosso Assembleia Legislativa</p>	
<p>Despacho</p>	<p>NP: e8gxqti3 SECRETARIA DE SERVIÇOS LEGISLATIVOS 24/06/2021 Indicação nº 4485/2021 Protocolo nº 6944/2021</p>	
<p>Autor: Dep. Faissal</p>		

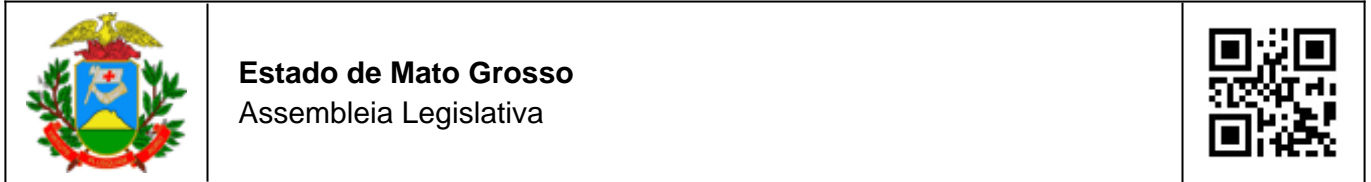
INDICO ao Excelentíssimo Senhor Secretário-chefe da Casa Civil, com cópia ao Excelentíssimo Senhor Secretário de Cidades, a necessidade de instalação de (01) uma academia da terceira idade, na comunidade de União Flor da Serra/Santana, no município de Nova Canaã do Norte.

Com fulcro no Art. 160, II, do Regimento Interno desta Casa de Leis, após a manifestação favorável do Soberano Plenário, solicito o envio deste expediente legislativo à autoridade supracitada, por meio do qual aponto e **INDICO** a necessidade de instalação de (01) uma academia da terceira idade, na comunidade de União Flor da Serra/Santana, no município de Nova Canaã do Norte por solicitação do vereador Denis Aparecido da Silva.

JUSTIFICATIVA

A presente proposição se dá pela necessidade instalação de (01) uma academia da terceira idade, na comunidade de União Flor da Serra/Santana, no município de Nova Canaã do Norte, conforme ofício recebido, tendo em vista que a prática de esportes previne inúmeras doenças e melhora a saúde de toda a população, em especial dos idosos.

Os benefícios de incluir atividades na rotina da população são muitos. Dentre eles, o aumento da densidade de minerais ósseos, o que auxilia na prevenção e tratamento da osteoporose, musculatura, coordenação motora, sistema nervoso e na saúde de forma geral. Os exercícios físicos ajudam a diminuir a intensidade de doenças cardiovasculares e hipertensão e, ainda, diminuem os riscos de infarto, derrame e diabetes, principalmente para aqueles que já apresentam pré-disposição para a doença.



Em face do exposto e para que o objetivo pretendido possa ser alcançado, na forma aqui disposta, cumpre-me levar a presente matéria legislativa ao conhecimento e à elevada apreciação de meus distintos pares, aos quais conclamo, nesta oportunidade, dispensarem a mesma o devido apoio para a sua regimental acolhida e merecida aprovação.

Edifício Dante Martins de Oliveira
Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 24 de Junho de 2021

Faissal
Deputado Estadual