

	<p>Estado de Mato Grosso Assembleia Legislativa</p>	
<p>Despacho</p>	<p>NP: mwyxi32r SECRETARIA DE SERVIÇOS LEGISLATIVOS 25/08/2021 Indicação nº 5858/2021 Protocolo nº 9167/2021</p>	
<p>Autor: Dep. Elizeu Nascimento</p>		

INDICO Excelentíssimo Governador do Estado de Mato Grosso, senhor Mauro Mendes, com cópia ao Prefeito de Nova Mutum, senhor Leandro Félix Pereira, demonstrando à necessidade de viabilizar a construção de um ginásio entre os bairros Primavera e Cidade Nova no Município de Nova Mutum - MT.

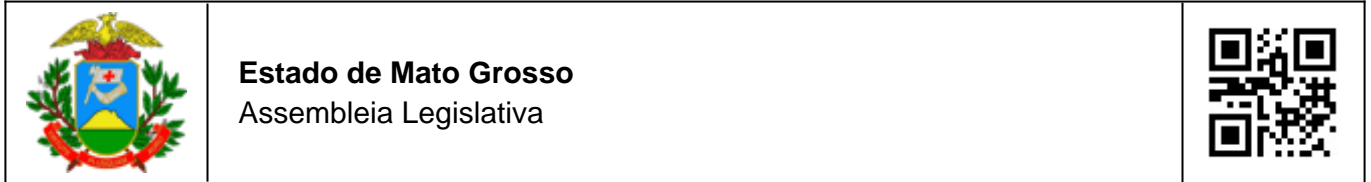
Em conformidade com o Artigo 160 e seguintes do Regimento Interno, requeiro à Mesa Diretora, depois de ouvido o Soberano Plenário, que seja enviado expediente indicatório ao Governador do Estado de Mato Grosso, Excelentíssimo Senhor Mauro Mendes, ao prefeito de Nova Mutum, senhor Leandro Félix Pereira, demonstrando à necessidade de viabilizar a construção de um ginásio entre os bairros Primavera e Cidade Nova no Município de Nova Mutum - MT.

JUSTIFICATIVA

A presente proposição se dá em decorrência da solicitação formulada, pelo decorrente do pleito apresentado pela comunidade, demonstrando à necessidade de viabilizar a construção de um ginásio entre os bairros Primavera e Cidade Nova no Município de Nova Mutum - MT.

Num país em que a população obesa cresce a cada dia, a práticas de esportes é um dos principais investimentos para quem busca saúde e qualidade de vida. Associar boas práticas desportivas à rotina. Sendo que deve conter no ginásio uma quadra poliesportiva, vestiário, sala de reunião, sala para armazenamento dos materiais e banheiros, com finalidade de atender aos diversos programas sociais desenvolvidos na região sul do município de Nova Mutum.

Atividade física regular ajuda a manter suas principais habilidades mentais afiadas e reguladas, o que com a idade tende a diminuir. Isso inclui pensamento crítico. Aprendizado e bom senso. Costumo recomendar uma mistura de atividades aeróbicas e de fortalecimento muscular, pois é especialmente mais produtivo. Pesquisas também já comprovaram que participar de atividades esportivas de três a cinco vezes por semana por pelo menos 30 minutos podem fornecer esses benefícios para melhorar a concentração e inclusive a memória.



Em face do exposto e para que o objetivo pretendido possa ser alcançado, na forma aqui disposta, cumpre-me levar a presente matéria legislativa ao conhecimento e à elevada apreciação de meus distintos Pares, aos quais conclamo, nesta oportunidade, dispensarem a mesma o devido apoio para a sua regimental acolhida e merecida aprovação.

Edifício Dante Martins de Oliveira
Plenário das Deliberações “Deputado René Barbour” em 24 de Agosto de 2021

Elizeu Nascimento
Deputado Estadual