	Estado de Mato Grosso Assembleia Legislativa	

Despacho	NP: wmd0abi7 **SECRETARIA DE SERVIÇOS LEGISLATIVOS** 16/12/2021 Indicação nº 8727/2021 Protocolo nº 14201/2021
Autor: Dep. Valdir Barranco	

Indicação ao Excelentíssimo Senhor Prefeito de Cuiabá, solicitando a abertura dos Centros de Convivência dos Idosos.

Com fundamento no artigo 160 e seguintes do Regimento Interno desta Casa de Leis, requer que seja encaminhado o presente expediente ao **Excelentíssimo Senhor Prefeito de Cuiabá**, solicitando a abertura dos Centros de Convivência dos Idosos que se encontram fechados por conta do Covid-19, mesmo após as doses de reforço na população idosa.

JUSTIFICATIVA

A presente proposição tem a necessidade de solicitar a abertura dos Centros de Convivência dos Idosos que se encontram fechados por conta do Covid-19, mesmo após as doses de reforço na população idosa.

O envelhecimento é um processo natural da vida e é importante manter ao máximo possível a capacidade funcional, autonomia e independência de forma diferenciada para cada indivíduo. Sabemos que a população idosa tem aumentado a cada ano, por isso é importante que sejam tratadas cada vez mais as questões relacionadas à qualidade de vida do idoso.

O Centro de Convivência para Idosos surgiu então com essa perspectiva de contribuir para a qualidade de vida, se empenhando em proporcionar diversas atividades que contribuam para o envelhecimento saudável e ativo. Envolvendo não somente o idoso mais também a comunidade e a família, para que sejam todos sensibilizados ao respeito com a pessoa idosa, pois um dia estarão nesta etapa também.

O centro de Convivência para Idosos é um local que além de proporcionar a emancipação humana, prevenir o isolamento e a exclusão social é um ambiente no qual os idosos podem interagir uns com os outros, compartilhar as suas experiências, além de obter um envelhecimento ativo e saudável.

O prazer do idoso de se envolver em atividades que lhe tragam o bem estar é fundamental para a sua vida. É na fase do envelhecimento que acontecem as desordens psicológicas, a perda da funcionalidade, às vezes a perda do parceiro e o afastamento da família. Com a socialização o idoso se mantém ativo, por isso a importância das atividades sociais, culturais, lúdicas e físicas que gerem nos idosos sentimentos positivos,

para se evitar a depressão.

Neste sentido é necessário a abertura destes centros de convivência tomando cuidados com todas as medidas para prevenção do Covid-19. Devido à importância de tais esclarecimentos, justifico a presente indicação.

Edifício Dante Martins de Oliveira
Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 15 de Dezembro de 2021

Valdir Barranco
Deputado Estadual