

	<p><b>Estado de Mato Grosso</b> Assembleia Legislativa</p>	
<p><b>Despacho</b></p>	<p>NP: okt33did <b>SECRETARIA DE SERVIÇOS LEGISLATIVOS</b> 04/10/2023 Indicação nº 5144/2023 Protocolo nº 11302/2023</p>	
<p><b>Autor:</b> Dep. Fabio Tardin - Fabinho</p>		

**INDICO ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado de Mato Grosso, com cópia ao Senhor Secretário Adjunto de Cidades da SINFRA, a necessidade de viabilizar a instalação de uma Academia ao Ar Livre para Idosos, na comunidade Sol Nascente, no município de Alta Floresta.**

Com fulcro no Art. 160, II, do Regimento Interno desta Casa de Leis, após a manifestação favorável do Soberano Plenário, solicito o envio deste expediente legislativo às autoridades supracitadas, por meio do qual aponto e **INDICO a necessidade de viabilizar a instalação de uma Academia ao Ar Livre para Idosos, na comunidade Sol Nascente, no município de Alta Floresta.**

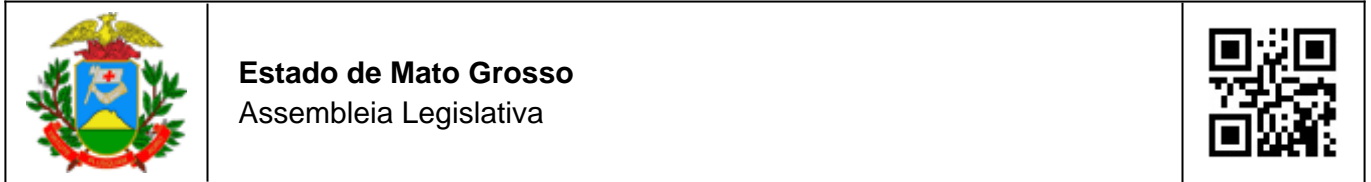
#### JUSTIFICATIVA

Trata-se de Proposição Legislativa, na modalidade de Indicação, a qual solicita do Poder Executivo Estadual, a necessidade de viabilizar a instalação de uma Academia ao Ar Livre para Idosos, na comunidade Sol Nascente, no município de Alta Floresta.

Tal solicitação advém do Vereador Adelson da Silva Rezende, da Câmara Municipal de Alta Floresta, a qual alega que a academia irá atender mais de 60 famílias da região, tornando-se um ambiente mais atrativo e interessante, para que todas as pessoas possam frequentá-los não apenas para desenvolver suas atividades físicas, mas também para promover o entretenimento de seus usuários.

Tendo em vista que envelhecer é um processo que ocorre aos poucos, quanto mais cuidar da saúde física e mental, menores serão as chances de ter doenças crônicas.

Aliás, a prática de atividade física na terceira idade é importante para reduzir os danos causados pelo tempo, como o enfraquecimento dos músculos, perda de equilíbrio, perda de agilidade e flexibilidade e de resistência muscular.



Pelos motivos acima justificados solicito aos meus pares que aprovem a presente Indicação, tendo em vista que trata de assunto de relevância e de interesse público notório. (hd)

Edifício Dante Martins de Oliveira  
Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 04 de Outubro de 2023

**Fabio Tardin - Fabinho**  
Deputado Estadual