

	Estado de Mato Grosso Assembleia Legislativa	
Despacho	NP: ocmqgyo5 SECRETARIA DE SERVIÇOS LEGISLATIVOS 05/06/2024 Indicação nº 2901/2024 Protocolo nº 6161/2024	
Autor: Dep. Valmir Moretto		

INDICO ao Excelentíssimo Senhor Governador do Estado de Mato Grosso, Mauro Mendes Ferreira, com cópia ao Excelentíssimo Senhor Secretário de Estado de Infraestrutura e Logística, Marcelo de Oliveira e Silva, a necessidade da viabilização de recursos financeiros para aquisição de uma academia ao ar livre, a ser instalada no assentamento rural São Pedro, município de Porto Esperidião.

Com fulcro no Art. 160, II, do Regimento Interno desta Casa de Leis, após a manifestação favorável do Soberano Plenário, solicito o envio deste expediente legislativo às autoridades supracitadas, por meio do qual aponto a necessidade da viabilização de recursos financeiros para aquisição de uma academia ao ar livre, a ser instalada no assentamento rural São Pedro, município de Porto Esperidião.

JUSTIFICATIVA

A presente proposição advém do Ofício nº 44/24/GP/AJS, expedido pela Vereadora Isamara Eva da Maia Ramos, do município de Porto Esperidião, destacando que na referida localidade há centenas de moradores que necessitam dessa academia para a promoção da saúde, salientando que o resultado será o melhoramento do condicionamento físico e da imunidade.

É sabido que a prática desportiva traz muitos benefícios as crianças, adultos e idosos. Além de melhorar o condicionamento físico, a prática regular da atividade física também melhora a capacidade cognitiva e diminui os níveis de ansiedade e estresse de maneira geral. Fazer exercícios contribui para melhorar a autoestima, o autoconceito, a imagem corporal, as funções cognitivas e de socialização de pacientes que apresentam algum risco de saúde mental.

Em face dos benefícios supramencionados submeto a presente proposição a qualificada apreciação de meus Nobres Pares, solicitando-lhes, nesta oportunidade, o apoio necessário para sua acolhida e merecida aprovação.

	Estado de Mato Grosso Assembleia Legislativa	
---	--	---

Edifício Dante Martins de Oliveira
Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 04 de Junho de 2024

Valmir Moretto
Deputado Estadual