

	<p><b>Estado de Mato Grosso</b> Assembleia Legislativa</p>	
<p><b>Despacho</b></p>	<p>NP: 6oiqw6be <b>SECRETARIA DE SERVIÇOS LEGISLATIVOS</b> 29/04/2026 Projeto de resolução nº 583/2026 Protocolo nº 3218/2026 Processo nº 1339/2026</p>	
<p><b>Autor:</b> Dep. Max Russi</p>		

**Concede o Título de Cidadã Mato-Grossense a  
Ilustríssima senhora Silmara da Silva Lopes.**

A **ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DE MATO GROSSO**, com base no que dispõe o Art. 26, inciso XXVIII, da Constituição Estadual, combinado com o art. 171 do Regimento Interno e com a Resolução nº 6.597 de 2019, resolve:

Art. 1º Fica concedido o **Título de Cidadã Mato-Grossense** a Ilustríssima senhora Silmara da Silva Lopes.

Art. 2º Esta resolução entra em vigor na data de sua publicação.

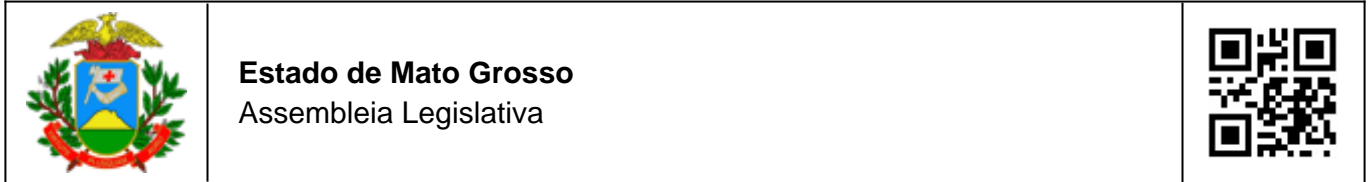
### **JUSTIFICATIVA**

Silmara da Silva Lopes, conhecida como Sil, nasceu no município de Concórdia, no Estado de Santa Catarina, e estabeleceu residência no município de Campo Verde, no Estado de Mato Grosso, no ano de 2001, onde construiu sua trajetória pessoal e profissional pautada na superação, no trabalho e na busca constante por crescimento.

Formada em Educação Física e Ciências Contábeis, com especialização em Treinamento Desportivo, encontrou na área do fitness sua verdadeira vocação, dedicando-se à promoção da saúde, da qualidade de vida e do bem-estar da população.

Sua trajetória teve início de forma desafiadora, ao chegar ao município apenas com seu esposo e o objetivo de construir um futuro melhor. Em meio às incertezas iniciais, iniciou sua busca por oportunidades de trabalho, conseguindo seu primeiro emprego como professora de ginástica em uma academia local. Seu desempenho e dedicação rapidamente a destacaram, abrindo portas e consolidando sua reputação profissional.

Movida pela vontade de crescer e se destacar, buscou constantemente qualificação, participando de treinamentos especializados que contribuíram para sua evolução técnica e para o reconhecimento no setor. Foi nesse contexto que surgiu a marca SILFITNESS, fruto de seu esforço, determinação e visão empreendedora.



Atualmente, é personal trainer e proprietária de duas academias no município de Campo Verde, consolidando-se como referência na área, com atuação voltada não apenas ao condicionamento físico, mas também à promoção de hábitos saudáveis e à melhoria da qualidade de vida da população.

Sua história é marcada pela superação de desafios e pela construção de uma trajetória sólida, que inspira outras pessoas a acreditarem em seus objetivos e a persistirem diante das dificuldades. O reconhecimento de seu trabalho representa não apenas uma conquista pessoal, mas também o reflexo do impacto positivo gerado na vida de inúmeros alunos e clientes.

No âmbito familiar, é casada com Gilberto Lopes e mãe de dois filhos, Paola e João Paulo, mantendo uma base familiar sólida, que acompanha e fortalece sua jornada.

Com olhar voltado para o futuro, projeta a expansão de suas atividades, com a abertura de uma terceira unidade da academia SILFITNESS, reafirmando seu compromisso com o crescimento profissional e com a continuidade de seu trabalho em prol da saúde e do bem-estar da comunidade.

Dessa forma, a presente homenagem se justifica pelo relevante papel desempenhado por Silmara da Silva Lopes na promoção da saúde, na geração de oportunidades e no desenvolvimento social do município de Campo Verde e do Estado de Mato Grosso.

Diante do exposto, torna-se justa e meritória a concessão do presente Título de Cidadão Mato-grossense à Sra. Silmara da Silva Lopes.

Pelos motivos expostos, contamos com o apoio dos demais Pares para aprovação da presente proposição.

Edifício Dante Martins de Oliveira  
Plenário das Deliberações “Deputado Renê Barbour” em 28 de Abril de 2026

**Max Russi**  
Deputado Estadual