

HISTÓRICO

Francisca Helena Fernandes de Castro, conhecida como Helena Fernandes, nasceu em 29 de janeiro de 1971, em Rio Branco-AC. Aos 17 anos mudou-se para Cuiabá, em busca de melhores condições de vida (estudo, trabalho). Constituiu família, mãe de 3 filhos cuiabanos e em busca de qualidade de vida para sua família, conheceu o tênis e se envolveu de corpo e alma no esporte por mais de uma década. Entre 2004 até meados de 2015, participou de muitos torneios amadores, com um excelente aproveitamento (mais de 70 troféus). Nesse período participou dos Jogos da Indústria do Sistema FIEMT, onde obteve êxito em três seletivas realizadas no Brasil e teve a oportunidade de representar o país nos jogos dos trabalhadores entre 2007 a 2010, na Europa.

Infelizmente, por conta de uma lesão na coluna lombar, precisou se afastar do tênis e aos poucos foi migrando para o beach tennis e no período da pandemia, aproveitou para se capacitar nessa área através de vários cursos realizados em todo o Brasil.

Em 2021, começou a dar aulas dessa modalidade e foi a 1ª professora desse esporte em Cuiabá.

Já perdeu as contas de quantas pessoas já foram ou são seus alunos.

Formada em Ciências Sociais, lecionou as disciplinas de História, geografia e Sociologia em algumas escolas da rede pública de Cuiabá. Também é formada em Direito (é advogada) e na atualidade, por sentir necessidade de entender melhor a biomecânica e todas outras áreas de aperfeiçoamento no esporte, está terminando a faculdade de educação física – bacharelado. Pós-graduada em didática do ensino superior, psicopedagogia e muitas outras na área jurídica.

Através do Instagram @beachtennis_cuiaba, ela divulga seu trabalho e serve de inspiração para muitas pessoas que passam a praticá-lo.

Ela sonha em conseguir ter seu próprio espaço para atender também através de projetos sociais crianças e adolescentes.